WWW.YHVI.FI

Kouvolan Hyvinvointiyhdistykset ry

Yhvi_2021

# Kouvolan Hyvinvointiyhdistykset ry

# TOIMINTAKALENTERI

## SYKSY 2022

## Yhteystiedot

**Toimiston aukioloajat ma-pe klo 9:00-15:00**

Tilavaraukset, ilmoittautumiset, laskutus ja neuvonta

Porukkatalon 1. kerros
Savonkatu 23
45100 KOUVOLA

puh. 044 311 4210
toimisto@yhvi.fi

## Toiminnanjohtaja

**Katja Valkeinen**
040 744 9439
katja.valkeinen@yhvi.fi

## Tiedottaja

puh. 045 7875 6067
tiedotus@yhvi.fi

## Hankevastaava

**Minna Marttila**
045 783 39744
minna.marttila@yhvi.fi

# Sisällysluettelo


| | |
|---|---|
| Vuoden 2022 toiminnan painopisteet & Työryhmien esittely | **2** |
| Matalan kynnyksen toiminta | **3** |
| Muu toiminta | **4** |
| Troppi 1 — Hyvinvointikerho | **5** |
| Virkistystoiminta | **6** |
| Valovoimainen vapaaehtoinen –palkintogaala & kiitosgaala | **7** |
| Syksyn 2022 ohjelmakalenteri | **9-10** |
| Jäsenyhdistysilmoitukset | **11-12** |
| Yhdistyksen strategia & yhdistyksen hallitus 2022 | **13** |
| Kokemustoiminta & Elävä Kirjasto | **14** |
| Kymenlaakson järjestöjen neuvottelukunta | **15** |
| Osaksi työhön -hanke | **16** |
| Uusille jäsenyhdistyksille | **17** |
| Uudet jäsenyhdistykset | **18** |


SOSIAALI- JA TERVEYSMINISTERIÖ TUKEE VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

# Vuoden 2022 toiminnan painopisteet

YHVI huolehtii jäsenyhdistysten aktiivitoimijoiden hyvinvoinnista ja osaamisesta niin, että aktiiveilla on edelleen mahdollisuus huolehtia oman jäsenyhdistyksensä jäsenistä, toiminnasta, tiedottamisesta, hyvinvoinnista sekä virkistäytymisestä.

## Koulutus

Yhdistyskoulutuksen osiot I, II, III ja IV on rakennettu monipuolisiksi ja kiinnostaviksi. Koulutukset tukevat yhdistyksissä toimivia vapaaehtoisia ja antavat riittävästi tietoa vahvistamaan yhdistyksen toimintaedellytyksiä ja kehittymistä.

## Tiedottaminen

Panostetaan kokemustoiminnan ja kokemustiedon tiedottamiseen ja näkyväksi tekemiseen. Parannetaan YHVI:n ja jäsenyhdistysten toiminnan tunnettavuutta.

## Virkistäytyminen

Huolehditaan, että vapaaehtoisille on riittävässä määrin mahdollisuuksia tavata toisiaan ja saada vertaistukea. Muistetaan kiittää ja arvostaa vapaaehtoistoimintaa.

# Työryhmien esittely

## Kehittämistyöryhmä

Kehittämistyöryhmän tehtävänä on suunnitella ja valmistella toimintakalenterin sisältöä kevät– ja syyskausille.
Työryhmä kehittää toiminnan sisältöä ja käy läpi kuukausittain tapahtumia, joita yhdistys järjestää.

Kehittämistyöryhmän jäsenet myös osallistuvat tapahtumiin ja niiden järjestämiseen sekä palautteen antamiseen.

## Markkinointityöryhmä

Työryhmä pohtii yhdistyksen näkyvyyttä, markkinoinnin tarvetta ja sitä, miten toiminnasta, tapahtumista ja koulutuksista viestitään jäsenille ja suuremmalle yleisölle. Tämä työryhmä pohtii ennakkoluulottomasti tapoja, joilla yhdistyksen toiminta tehdään näkyväksi ja tunnetuksi.

## Taloustyöryhmä

Taloustyöryhmän tarkoituksena on seurata yhdistyksen talouden kehittymistä, seurata talousarvioita ja tarkastella toiminnan taloudellista tasapainoa. Työryhmä voi ottaa tarvittaessa kantaa yhdistyksen hakemuksiin ja raportteihin talouden osalta. Työryhmän tärkeä tehtävä on seurata toimintaympäristön muutoksia ja samalla pohtia uusia tulo- ja rahoitusmahdollisuuksia.

**Kiinnostuitko työryhmistä?**
**Ota yhteyttä Katja Valkeiseen!**

# Matalan kynnyksen toiminta

## Neulekahvila

Neulekahvilaa järjestetään Porukkatalolla **parillisten viikkojen tiistai-iltapäivisin klo 12-15**. Neulekahvila on vertaistukitoimintaa aidoimmillaan!

Pääset tapaamaan ihmisiä, keskustelemaan ja viihtymään mukavassa seurassa. Voit ottaa mukaan oman käsityön tai tulla ilman ihan vain jutustelemaan. Jutellaan, juodaan kahvia ja parannetaan maailmaa. Neulekahvilan vetäjänä toimii YHVI:n vapaa-ehtoinen Marjaleena Weissman.
Tervetuloa mukaan!

## YHVI:n luontoretket

Upeita luontokohteita on lähellämme joka puolella. Tunnetko sinä oman alueesi luontopolut ja viheralueet? Syksyn kuluessa teemme eri yhdistysten voimin luontoretkiä useisiin luontokohteisiin Kouvolan alueella. Syksyn luontoretket järjestää YHVI, joka myös tarjoaa ilmaiset makkarat sekä kahvia! Muuten omin eväin.

Tule mukaan retkeilemään ja tutustumaan sekä luontoon että uusiin ihmisiin! Retket suunnataan mahdollisimman esteettömiin kohteisiin. Löydä kotiseutusi luonto yhteisten retkien avulla!

**Ilmoittautumiset sekä tietoa retkikohteista YHVI:n toimistoon, p. 044 311 4210** tai **toimisto@yhvi.fi**

## YHVI-Café

YHVI-Café on uusi kerhomuotoinen kahvila, jota järjestetään Porukkatalolla **kerran kuukaudessa klo 13-15**.

Tervetuloa mukaan viihtymään ja jutustelemaan, juomaan kahvia ja pelaamaan vaikkapa korttia! Kahvila on kaikille avoin! Tervetuloa!

## YHVI-Digi

YHVI-Digi on uusi digineuvontapiste, jossa saat apua tietokoneen, tabletin tai kännykän kanssa. Neuvontapistettä järjestetään Porukkatalolla **parittomien viikkojen torstai-aamupäivisin klo 10-12**.

Olipa ongelmasi mikä tahansa, me autamme sinua tai ohjaamme oikean tahon luokse!

**Tarkemmat päivämäärät toimintakalenterin sivuilta 9-10!**

# Muu toiminta

## YHVIN Syyskarnevaalit

YHVI järjestää esteettömät Syyskarnevaalit Anjalan Nuorisokeskuksessa **la 10.9.2022 klo 12-16.**

Ohjelmassa mm. keppihevoskilpailut, poniajelua, hauskoja pihapelejä, esteettömiä seikkailuratoja, kasvomaalausta, frisbeegolfia, BlazePod -värireaktiopeli ja paljon, paljon muuta!

Pääesiintyjänä taikuri Aatu Itkonen, joka tekee myös shown päätteeksi ilmapalloeläimiä!

Paikan päällä myynnissä mm. makkaraa, lettuja ja kahvia/mehua.

Tapahtuma on **kaikille avoin** ja **Ilmainen**!

Tule viettämään mukava päivä koko perheen voimin!

## Actionpark

Kouvolan Hyvinvointiyhdistykset ry järjestää erityislapsille ja –nuorille sekä heidän sisaruksilleen mukavan aamupäivän Tykkimäki Actionparkissa **perjantaina 28.10.2022 klo 9-11.**

Lasten ja nuorten ranneke maksaa vain 5€ (normaali hinta 12€, järjestäjä sponsoroi 7€). Maksu vain käteisellä! Yksi erityislapsen tai –nuoren avustaja pääsee maksutta.

**Ilmoittautumiset YHVI:n toimistoon 21.10. mennessä,**
**p. 044 311 4210** tai
**toimisto@yhvi.fi**

# Troppi 1 — hyvinvointikerho

**Kaipaatko jotain uutta? Uskallatko innostua? Tule mukaan Troppi 1-Hyvinvointikerhoon!**

Troppi 1 — hyvinvointikerhossa etsitään ja kokeillaan oman hyvinvoinnin aineksia eli ”troppeja” yhdessä muiden kanssa ja itsenäisesti. Teemoja ovat mm. liikunta, kulttuuri, luonto ja arjen hyvät valinnat, kuten uni ja ravitsemus. Ryhmäläiset tapaavat viikottain toiminnallisessa ryhmässä ja tekevät viikon aikana tehtäviä kotona. Ryhmää ohjaavat Reumaliiton kouluttamat vertaisohjaajat.

**Kenelle?** Ikääntyville henkilöille, jotka kaipaavat uudenlaista vertaistuellista toimintaa ja eväitä oman hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitämiseen.

**Missä?** Kouvolan Porukkatalo, 1. krs (Savonkatu 23, 45100 Kouvola)

**Milloin?** Syksyn aikana Troppi 1 — hyvinvointikerho kokoontuu kymmenen (10) kertaa. **Tarkemmat päivämäärät löytyvät toiminta-kalenterin sivuilta 9-10!**

**Mitä?** Ryhmä käsittelee vertaisohjaajien johdolla vaihtuvia viikkoteemoja, jonka jälkeen lähdetään suorittamaan hauskoja tehtäviä lähiympäristön luontoon.

**Mihin ilmoittaudun?** Ilmoittautumiset Troppi 1 — hyvinvointikerhoon **YHVI:n toimistoon, p. 044 311 4210** tai **toimisto@yhvi.fi**

Ryhmä on sinulle **maksuton.** Toivomme, että sitoudut osallistumaan ryhmään 10 viikon ajan.

# Virkistystoiminta

## Yhteisöilta

YHVI kutsuu jokaisesta jäsenyhdistyksestä kaksi (2) henkilöä edustamaan yhdistystään!
Syksyn yhteisöiltaa vietetään **Puhjonrannassa 1.9. klo 17-20.**
Illan tavoitteena on viettää mukava ilta yhdessä keskustellen, verkostoituen ja nauttien tarjoilusta. Tapahtuman tavoitteena on jäsenyhdistysten välisen verkostoitumisen ja yhteistyön edistäminen sekä YHVI:n toiminnan yhdessä kehittäminen.

Tervetuloa mukaan virkistäytymään ja viettämään aikaa muiden jäsenyhdistysten kanssa!

**Ilmoittautumiset YHVI:n toimistoon 25.8. mennessä, p. 044 311 4210** tai **toimisto@yhvi.fi**

## Puurojuhla

Kouvolan Hyvinvointiyhdistykset ry haluaa kiittää jäseniään ja yhteistyökumppaneitaan kuluneesta vuodesta yhteisellä juhlahetkellä.
Vietämme samalla perinteisesti myös kansainvälistä vammaisten päivää.
Puuron, joulutorttujen ja kahvien lisäksi luvassa on myös yhteislaulua ja mukavaa yhdessä oloa.

Juhlat pidetään **pe 2.12.2022 klo 11-14** Kouvolan Seurakuntakeskuksen **Maria-salissa** osoitteessa:
Savonkatu 40, 45100 Kouvola

Sydämellisesti tervetuloa!

# Valovoimainen vapaaehtoinen-palkintotilaisuus & kiitosgaala

Valovoimainen vapaaehtoinen-palkinto-tilaisuus ja kiitosgaala pidetään **15.11. klo 18** alkaen Kuusankoskitalon Voikkaa-salissa. Kahvitus on klo 17:30-18:00 talon lämpiössä.

**Ohjelma**

♦ Juontaja avaa tilaisuuden
♦ Kuusankosken teatterin esityskatkelma 15-20 minuuttia
♦ Puhe
♦ Valovoimainen vapaaehtoinen-palkinnon luovuttaminen
♦ Järjestöjen kiitokset vapaa-ehtoisilleen

Juhlassa on jälleen aikaisempien vuosien tapaan kaksi eri mahdollisuutta palkita ja muistaa vapaaehtoisia.

Ensimmäinen tapa on lähettää ehdotus Kouvolan valovoimainen vapaaehtoinen -palkinnon saajaksi ja näitä palkintoja jaetaan Kouvolan kaupungin toimesta yksi per vuosi.

Toinen tapa muistaa oman yhdistyksen vapaaehtoisia on sopia yhdistyksessä ketä tai keitä vapaaehtoisia omasta yhdistyksestä halutaan kiittää ja muistaa.

*”Kiitos voi olla halaus, kukka, diplomi, sana. Kiitos voi auttaa jaksamaan, kun on haastavaa ja kannustaa parempaan, kun taas jaksaa. Vapaaehtoistyö on arvokasta, eikä sitä koskaan pidä ottaa itsestään selvyytenä. Kiitoksen ansaitsee joukon ilopilleri, kahvinkeittäjä, puheenjohtaja, matkavastaava, kerhonvetäjä. Jokainen vapaaehtoinen ansaitsee kiitoksen. ♥”*

**VALOVOIMAINEN VAPAAEHTOINEN -palkinto**

Kaupunki pyytää ehdotuksia Kouvolan valovoimainen vapaaehtoinen-palkinnon saajaksi. Palkinto voidaan myöntää yhdelle tai useammalle henkilölle tai ryhmälle, yhteisölle tai yhdistyksille tai muulle taholle, joka on tehnyt Kouvolassa merkittävän vapaaehtoisteon tai –tekoja tai luonut kaupungille myönteistä julkisuuskuvaa vapaaehtoistoiminnallaan.

Kouvolan kaupungin Yhteistyö pyytää valovoimainen vapaaehtoinen-ehdotukset **26.9. mennessä** sähköpostiosoitteeseen: yhteisotyo@kouvola.fi

**KIITOSGAALA**

Kouvolan sosiaali– ja terveysjärjestöjen yhteistyöverkosto Voimarinki pyytää sosiaali– ja terveysalan yhdistyksiä toimittamaan sähköpostilla esitykset jäsenistään, jotka yhdistys haluaa palkita ansiokkaasta vapaaehtoistoiminnasta. Yhdistys voi esittää palkittavaksi korkeintaan 3 jäsentään.

**Palkitsemisesitykseen tulee liittää:**

♦ Lyhyet perustelut palkinnon myöntämisestä (korkeintaan viisi asiaa)
♦ Millaisen huomionosoituksen yhdistys luovuttaa (esim. ansiomerkki, kunniajäsenyys, tunnustus)
♦ Kuka/ketkä palkinnon luovuttavat
♦ Lisäksi tulee ilmoittaa yhdistyksen yhteyshenkilön sekä palkinnonluovuttajan yhteystiedot (nimi ja puhelin)

Yhdistyksiltä pyydetään ilmoitukset kiitoksista **8.11. mennessä** sähköpostiosoitteeseen: katja.valkeinen@yhvi.fi

| HEINÄKUU | ELOKUU | SYYSKUU |
| --- | --- | --- |
| **YHVI LOMAILEE!**<br>**~** | **9.8. Neulekahvila**<br>Klo 12:00-15:00<br><br>**18.8. YHVI-Digi**<br>Klo 10:00-12:00<br><br>**23.8. Neulekahvila**<br>Klo 12:00-15:00<br><br>**26.8. YHVI:n luontoretket**<br>Klo 12:00-14:00<br><br>**29.8. Troppi 1 - ohjaajakoulutus**<br>Klo 12:00-15:00 | **1.9. YHVI-Digi**<br>Klo 10:00-12:00<br><br>**1.9. Yhteisöilta**<br>Klo 17:00-19:00<br><br>**5.9. Troppi 1**<br>Klo 10:00-12:00<br><br>**6.9. Neulekahvila**<br>Klo 12:00-15:00<br><br>**10.9. YHVI:n Syyskarnevaalit**<br>Klo 12:00-16:00<br><br>**12.9. YHVI-Café**<br>Klo 13:00-15:00<br><br>**12.9. Troppi 1**<br>Klo 10:00-12:00<br><br>**15.9. YHVI-Digi**<br>Klo 10:00-12:00<br><br>**19.9. Troppi 1**<br>Klo 12:00-14:00<br><br>**20.9. Neulekahvila**<br>Klo 12:00-15:00<br><br>**23.9. YHVI:n luontoretket**<br>Klo 12:00-14:00<br><br>**26.9. Troppi 1**<br>Klo 12:00-14:00<br><br>**29.9. YHVI-Digi**<br>Klo 10:00-12:00 |

## LOKAKUU

**3.10 Troppi 1**
Klo 10:00-12:00

**4.10. Neulekahvila**
Klo 10:00-15:00

**10.10. YHVI-Café**
Klo 13:00-15:00

**10.10. Troppi 1**
Klo 10:00-12:00

**13.10. YHVI-Digi**
Klo 10:00-12:00

**17.10. Troppi 1**
Klo 12:00-14:00

**18.10. Neulekahvila**
Klo 12:00-15:00

**24.10. Troppi 1**
Klo 12:00-14:00

**27.10. YHVI-Digi**
Klo 10:00-12:00

**28.10. Actionpark**
Klo 9:00-11:00

**28.10. YHVI:n luontoretket**
Klo 12:00-14:00

**31.10. Troppi 1**
Klo 12:00-14:00

## MARRASKUU

**1.11. Neulekahvila**
Klo 12:00-15:00

**7.11. Troppi 1**
Klo 10:00-12:00

**10.11. YHVI-Digi**
Klo 10:00-12:00

**14.11. YHVI-Café**
Klo 13:00-15:00

**15.11. Neulekahvila**
Klo 12:00-15:00

**15.11. Valovoimainen vapaaehtoinen – palkintotilaisuus & kiitosgaala**
Klo 18 eteenpäin

**24.11. YHVI-Digi**
Klo 10:00-12:00

**25.11. YHVI:n luontoretket**
Klo 12:00-14:00

**29.11. Neulekahvila**
Klo 12:00-15:00

## JOULUKUU

**2.12. Puurojuhla**
Klo 11:00-14:00

**8.12. YHVI-Digi**
Klo 10:00-12:00

**12.12. YHVI-Café**
Klo 13:00-15:00

**13.12. Neulekahvila**
Klo 12:00-15:00

## Kuusaan Kuuloset ry

Kuulolähipalvelu on yhdistyksen järjestämää vapaaehtoistoimintaa. Palvelu on kaikille avointa ja ilmaista! Autamme puhdistuksessa, letkun vaihdossa yms. Meiltä voi ostaa kuulokojeen paristoja.
Onko kuulokojeen hankinta mielessä? Neuvomme miten edetä asiassa! Opastamme ja kannustamme kuulokojeen käytössä.

**Vastaanotto torstai,**
*Urheilukentäntie 3,*
*45700 Kuusaankoski*

**1.9.** , **15.9.** , **29.9.** , **13.10.** , **27.10.** , **10.11.** , **24.11.** & **8.12.** klo 9-10:30
— Toimitila Etappi

**Vastaanotto torstai,**
*Salparinteentie 1,*
*47710 Jaala*

**6.10.** , **3.11.** & **15.12.** klo 9-10
— Yhteisötila

**Vastaanotto perjantai,**
*Kausansaarentie 3,*
*47400 Kausala*

**2.9.** , **14.10.** , **11.11.** & **2.12.** klo 10-11
— Iitin kirjasto, monitoimitila Kirmo

**Kun tulet Kuulon lähipalveluun, ota kuulokojeesi ja kuulokojeen ohjevihkonen mukaan!**

**Kuulolähipalveluvastaava**
Hannele Löytty, p. 040 5421 767

## Kymenlaakson Lihastautiyhdistys ry

Kymenlaakson Lihastautiyhdistys ry kutsuu myös muiden yhdistysten jäsenet mukaan **Valamon luostariin 15.-16.8.2022.**

Lähtö Kouvolan matkakeskuksesta ma 15.8. klo 9:00. Perillä Valamossa ollaan **n. klo 14:00.** Majoitus luostarihotellissa mukavissa kahden hengen huoneissa. Kotiinlähtö **ti 16.8.** huoneiden luovutuksen jälkeen **klo 12:00.**

Matkan hinta muille kuin Lihastautiyhdistyksen jäsenille **70€**, sisältää kuljetuksen ja majoituksen.

Luostarissa tarjolla mukavaa ohjelmaa, mm. luostariopastusta (**10€/hlö**), viinikierros (sisältää kaksi maistiaista, **15€/hlö**), aamuristeily 16.8. (käy Varistaipaleen kanavalla, **30€/hlö**) ja tutustumista kuvataidenäyttelyyn ”Taivaallinen maisema” ja luostarimuseoon (yht. **10€/hlö**).

Matkan hinta maksetaan tilille:
**FI86 5172 8120 0233 08**
Viitenumero on **4501**

Ilmoittautumiset Jouni Piiralalle
**p. 044 565 5347** tai
**jouni.piirala@kymp.net**

## Kouvolan Korttelikotiyhdistys ry

Kouvolan Korttelikotiyhdistys on avannut Haanojan Haalille yhteisöllisen kahvilan.
Kahvikissa-niminen kahvio on avoinna ti-pe klo 9:00-13:00.
Kahvikissassa järjestetään päivittäin erilaisia viriketoimintoja mm. bingoa ja tietokilpailuja.
Kahvilassa voit tavata ja keskustella muiden ihmisten kanssa tai vain tulla lukemaan päivän lehden.

Kahvikissassa jaetaan koulupäivinä ylijäämäruokaa klo 12:45.
Ota oma astia mukaan tai voit syödä paikan päällä!

Toukokuun alusta alkaen on Hansa-keskuksen 2. kerroksessa avattu POINTTI-kohtaamispaikka.
POINTTI on kaikille avoin kohtaamis-paikka, joka on avoinna arkisin klo 9:00-14:00 välisenä aikana.
Kohtaamispaikka mahdollistaa monenlaista toimintaa eri toimijoiden järjestämänä.
Viriketoimintoja järjestetään lähes joka päivä mm. bingoa, sisämölkkyä, yhteislaulua jne.
Kymsoten palveluohjaajille voi varata ajan tai tulla avoimille ajoille käymään.
Kaatumisseulan työntekijöiden palve-luita ja kaupungin liikuntapalveluiden ohjausta on tarjolla liikuntatilassa niin yksilö– kuin ryhmä-toimintana.

Kouvolan Korttelikotien toiminnasta tiedotetaan aktiivisesti yhdistyksen netti– ja Facebook-sivuilla.
Sivuilta löytyy tietoa yhdistyksen eri toimintayksiköistä ja niiden palvelui-den tilaamisesta.
Nettisivut löydät osoitteesta:
www.kouvolankorttelikodit.fi

## Kouvolan Kuulo ry

Yhdistys tekee Kuulolähipalvelua vapaaehtoisvoimin. Kuulolähipalvelu on ilmaista ja kaikille avointa toimin-taa. Kuulolähipalvelussa autamme kuulo-laitteen puhdistuksessa, myym-me paristoja ja muitakin tarvikkeita ja neuvomme kuulolaitteen käyttöön liittyvissä asioissa. Neuvomme myös millä tavoin voi lähteä hakemaan apua, jos kuulo on alkanut heikentyä.

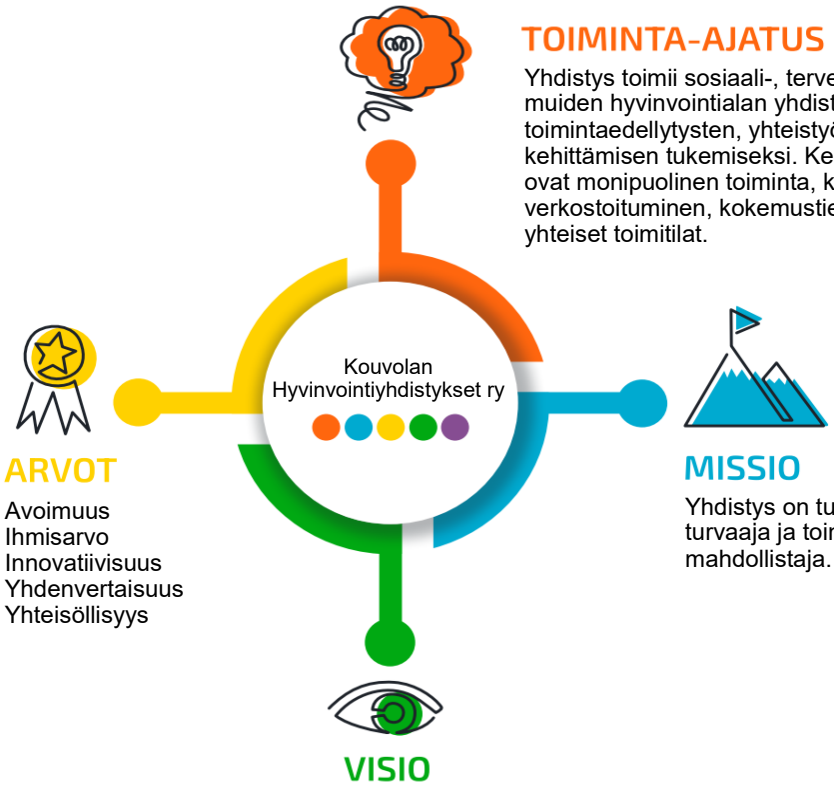
Kuulolähipalvelun ajat Kouvolassa, Pointti, Hansakeskus 2. kerros, Tori-katu 3-5; aina kuukauden ensimmäi-nen maanantai.

**5.9.** , **3.10.** , **7.11.** & **5.12.**
klo 11.30-12:30

**Otathan Kuulolähipalveluun tullessasi mukaan kuulokojeen ja sen ohjeen!**

**Kuulolähipalveluvastaava**
Marjatta Skön, p. 041 502 2596

# Yhdistyksen strategia




# Yhdistyksen hallitus 2022

**Kaskiaho Keijo**
*Puheenjohtaja*

**Weissman Marjaleena**
*Varapuheenjohtaja*

**Löytty Hannele**
*Jäsen*

**Määttänen Yrjö**
*Jäsen*

**Iivonen Tomi**
*Jäsen*

**Kejonen Minna**
*Jäsen*

**Piirala Jouni**
*Jäsen*

**Eeva-Liisa Hakala**
*Jäsen*

**Rämä Timo**
*Jäsen*

**Naumanen Maritta**
*Jäsen*

**Sarlo Hanna**
*Varajäsen*

**Huopainen Hanna**
*Varajäsen*

**Valtonen Tuomas**
*Varajäsen*

# Kokemustoiminta

**Yhdistyksellä on tällä hetkellä noin 30 aktiivista koulutettua kokemustoimijaa. Kokemustoiminnasta vastaa Katja Valkeinen, p. 040 744 9439 tai katja.valkeinen@yhvi.fi**

## Kokemustieto

Kokemustoimija on pitkäaikaissairas, vammainen tai heidän läheisensä, joka on saanut perusvalmiudet toimia kouluttajana mm. sosiaali– ja terveysalan oppilaitoksissa.
Kokemustoimijat pitävät kokemustietoonsa pohjaavia puheenvuoroja tai osallistuvat muulla tavoin tulevien ammattilaisten opetukseen. Kokemustoimija avaa tarinallaan toisenlaisen näkökulman omaan arkeen ja elämäntilanteisiin vamman tai sairauden kanssa. Kunkin kokemustoimijaksi ryhtyvän on kuitenkin täytettävä tietyt soveltuvuuskriteerit. Niistä tärkein on, että oman elämäntilanteensa kanssa on sinut.

## Tavoite

Kokemustoiminnan päämäärä on kuulijoiden parantuneiden kohtaamistaitojen avulla muuttaa/vähentää stereo-tyyppistä asennoitumista ja edistää sairaiden, vammaisten ja heidän läheistensä elämänlaatua.

**Kaikilla kokemustoimijoilla on oma tarina kerrottavanaan.**

## Elävä Kirjasto

Elävä Kirjasto on yhdenvertaisuutta edistävä, toiminnallinen menetelmä oppia uutta. Elävän Kirjaston tarkoituksena on erilaisten ihmisten välinen kohtaaminen ja vuoropuhelun kautta edistää moninaisuuden, ihmisoikeuksien ja ihmis-arvon kunnioittamista. Elävä Kirjasto toimii kuten Tavallinenkin kirjasto, mutta paperisten kirjojen sijaan Elävästä Kirjastosta lainataan oikeita ihmisiä keskustelua varten.
Ota yhteyttä YHVI:n toimistoon, mikäli olet kiinnostunut Elävä Kirjastotoiminnasta. Järjestämme Elävän Kirjaston kysynnän mukaan ja käyttäjinä ovat olleet pääsääntöisesti opiskelijat. Kerromme mielellämme lisää toiminnasta ja yhteistyömahdollisuuksista!
Kokemustieto, jota kouluttajat jakavat, on heidän omaa tai läheistensä kokemusta sairauden tai vamman kanssa elämisestä. Tämä arjen asiantuntijuus tarjoaa opiskelijoille mahdollisuuden peilata muun opetuksen kautta saatua näkökulmaa sairauksiin ja vammoihin. Kokemustieto auttaa jäsentämään ja soveltamaan teoreettista tietoa.

**Lisätietoja antaa Katja Valkeinen, 040 744 9439 tai katja.valkeinen@yhvi.fi.**

# Kymenlaakson järjestöjen neuvottelukunta

Neuvottelukunta tekee näkyväksi ja tunnetuksi maakunnan järjestötoimintaa ja vahvistaa järjestöjen roolia tulevan hyvinvointialueen ja kuntien kehittämistyössä ja rakenteissa, edistää järjestöjen keskinäistä sekä järjestöjen ja julkisen sektorin välistä yhteistyötä ja parantaa kansalaisten osallistumismahdollisuuksia.

## Neuvottelukunnan toiminnan tavoitteet

Kymenlaakson järjestöjen neuvottelukunnan toiminnan keskeisenä tavoitteena on edistää hyvinvointia, kehittää ja vahvistaa alueensa järjestöjen toimijuutta ja merkitystä kansalaisjärjestöinä yhteistyössä järjestöjen, kuntien, maakuntaliiton, kuntayhtymän/hyvinvointialueen ja eri verkostotoimijoiden kesken.

Neuvottelukunta toimii alueensa järjestöjen virallisena edustajana järjestöverkostojen kautta. Neuvottelukunnan tavoitteena on turvata alueensa järjestöjen toimintaedellytykset sekä tukea kansalaisten ja järjestöjen osallisuutta ja vaikutusmahdollisuuksia niin valmistelussa kuin toiminnan toteutuksessa.

Neuvottelukunta seuraa ja pyrkii vaikuttamaan edustamiensa järjestöjen edustajana työllisyydenpalvelujen rakennemuutokseen (vuoden 2024 alusta) siten, että järjestöjen rooli työllistäjänä vahvistuu entisestään ja muutokselle asetetut tavoitteet toteutuvat suunnitellusti.

Neuvottelukunta toimii vahvana viestijänä järjestöverkostolle ja muille yhteistyökumppaneille ja verkostoille.

## Yhteystiedot

**Puheenjohtaja** Katja Valkeinen (katja.valkeinen@yhvi.fi)

**Varapuheenjohtaja** Tuomas Valtonen (tuomas.valtonen@kouvolankorttelikodit.fi)

**Sihteeri** Suvi Saarinen (suvi.saarinen@korttelikoti.fi)

**Viestintävastaava** Minna Mänttäri (minna.manttari@kumppanuustalohilma.fi)

Lisätietoa järjestöjen neuvottelukunnasta löydät **osoitteesta**: www.yhdistysinfo.fi ja **Facebook**: Kymenlaakson Järjestöjen Neuvottelukunta

# Osaksi työhön –hanke

## Hanke

Osaksi työhön –hanke on kolmevuotinen TYPO (työllisyyspoliittinen) hanke, jota Kouvolan Hyvinvointiyhdistykset ry hallinnoi. Hanketoiminta täydentää viranomaispalveluja.
Hanke päättyy vuoden 2022 lopussa.
Hankkeen kohderyhmänä ovat TE-toimiston työttömät nuoret (18-30v.) ja osatyökykyiset henkilöt.
Hankkeen tavoitteena on työkokeilujen avulla kehittää ja parantaa hankkeeseen osallistuvien henkilöiden osaamista, työelämäntaitoja ja työmarkkinavalmiuksia. Tavoitteena on hankkeeseen osallistuvien henkilöiden työllistymistä koskevien suunnitelmien ja tavoitteiden selkeyttäminen, vahvuuksien löytäminen, mahdollisuuksien ja esteiden kartoittaminen sekä työllistymisen edistäminen. Alkuun kaikkien työkokeilijoiden kanssa kirjoitetaan kuukauden työkokeilusopimus. Työkokeilu toteutetaan Kouvolan Hyvinvointiyhdistykset ry:n toimitiloissa Porukkatalolla.

## Osaksi työhön - hankkeen aikana

Arvioidaan asiakkaiden tarve yksilöllisesti. Jokaiselle työkokeilijalle räätälöidään oma työkokeilusuunnitelma, hänen omien vahvuuksien ja kehittämistarpeiden mukaan. Hankevastaava ja hankeohjaaja tukevat työkokeilijaa ja pohtivat yhdessä työkokeilijan kanssa realistisia jatkotavoitteita.
Työkokeilu työtehtäviä ovat mm. erilaiset toimisto– ja asiakaspalvelutehtävät ja työllistymistä edistävät työtehtävät.
Paikallinen vaikuttamistoiminta hankkeessa; hanketoimijoille, viranomaisille, yrityksille ja yhdistyksille. Hanke tekee osatyökykyisten työllistymisen edistämiseksi myös ohjaus-, neuvonta– ja vaikuttamistyötä eri yhteistyötahojen kanssa, paikallisen esteettömyyden parantamiseksi tiedottamalla ja ohjaamalla esim. kokemustoiminnan avulla.

# Uusille jäsenyhdistyksille

## Keitä me olemme?

Kouvolan seudulla toimivien sosiaali-, terveys- ja muulla hyvinvointialalla toimivien yhdistysten kattojärjestö.

Toimimme jäsenyhdistysten toiminta-edellytysten, yhteistyön ja kehittämisen tukemiseksi.

Keinoina monipuolinen toiminta, verkostoituminen, kokemustoiminta, digitaalisuuden huomioiminen sekä yhteiset toimitilat Kouvolan Porukkatalon 1. kerroksessa.

Hallinnoimme myös työllisyyspoliittista Osaksi työhön -hanketta.

## Jäseninä saatte:

- Neuvontaa ja ohjausta
- Matalan kynnyksen toimintaa
- Tilat niin säilytykseen kuin tapaamisiinkin
- Vertaistukea
- Monipuolista järjestö-koulutusta
- Edunvalvontaa
- Tiedottamista
- Verkostoitumista
- Vaikuttamista
- Kopiopalveluita
- Työllistämisen tukea

Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voidaan hyväksyä hakemuksesta alueella toimiva sosiaali-, terveys- ja muulla hyvinvointialalla toimiva rekisteröity yhdistys tai muualle rekisteröidyn yhdistyksen paikallisosasto tai kerho, joka hyväksyy yhdistyksen säännöt ja tarkoituksen.

Kannattajajäseniksi voidaan hyväksyä oikeuskelpoinen yhteisö tai yksityishenkilö, joka haluaa tukea yhdistyksen tarkoitusta ja toimintaa. Varsinaiset jäsenet ja kannattajajäsenet hyväksyy hakemuksesta yhdistyksen hallitus.

# Uudet jäsenyhdistykset

## Kaakkois-Suomen Sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry (KAKSPY)

Kakspy on hyvän mielen ja toipumisen suunnannäyttäjä.

He edistävät mielen hyvinvointia, tasavertaisuutta ja osallisuutta. He luovat hyvinvoinnin ratkaisuja yhdessä palvelun käyttäjien, läheisten ja verkostojen kanssa. He ovat mielenterveys– ja päihdetyön arvostettu työnantaja ja asiantuntijakumppani.

**Lue lisää:**
https://kakspy.com/

## Sotainvalidien Veljesliiton Kymen Piiri ry

Sotainvalidien Veljesliitto—Krigsinvalidernas Brödraförbund ry on sotainvalidien itsensä Jyväskylässä 18.8.1940 perustama sotavammaisten huolto-, etu– ja veljesjärjestö. Veljesliiton osastot ja piirit tukevat alueidensa sotainvalideja, puolisoita ja leskiä. Osastot ja piirit tarjoavat arjessa mielekkäitä virkistyshetkiä ja yhteistä toimintaa.

Piirit ja osastot pyrkivät myös paikkaamaan mahdollisia kunnallisten palvelujen puutteita ja täydentämään niitä omalta osaltaan.

Avustajatoiminnalla tuetaan sotainvalidien ja muiden sotiemme veteraanien sekä heidän puolisoidensa ja

leskiensä kotona pärjäämistä tarjoamalla heille edullista apua erilaisiin arjen askareisiin. Veljesliiton päämääränä on jäseniensä vanhuuden -huollon turvaaminen.

Liitto pyrkii myös edistämään sotainvalidien puolisojen kuntoutusmahdollisuuksia. Sotainvalidien huoltoa koskee oma lainsäädäntö, sotilasvammalaki, jonka kehittämisessä Veljesliitto on ollut aktiivisesti mukana.

**Lue lisää:**
https://sotainvalidit.fi/

# Jäsenyhdistykset

**Anjalankosken Reumayhdistys ry**
**IBD ja muut suolistosairaudet ry /Kymenlaakso**
**Kouvolan Diabetesyhdistys ry**
**Kouvolan Korttelikotiyhdistys ry**
**Kouvolan Kuulo ry**
**Kouvolan Kuurot ry**
**Kouvolan Mielenterveysseura ry**
**Kouvolan Nivelpiiri /Suomen Nivelyhdistys ry**
**Kouvolan Reumayhdistys ry**
**Kouvolan Seudun CP-yhdistys ry**
**Kouvolan Seudun Invalidit ry**
**Kouvolan Seudun Kehitysvammaisten tuki ry**
**Kuusaan Kuuloset ry /Kuuloliitto ry**
**Kymenlaakson Autismiyhdistys ry**
**Kymenlaakson Aivovammayhdistys ry**
**Kymenlaakson AVH-yhdistys ry**
**Kaakkois-Suomen Sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry**
**Kymenlaakson Kilpirauhasyhdistys ry**
**Kymenlaakson Lihastautiyhdistys ry**
**Kymenlaakson Munuais– ja Maksayhdistys ry**
**Kymenlaakson Neuroyhdistys ry**
**Kymenlaakson Selkäyhdistys ry**
**Kymenlaakson Syöpäyhdistys ry**
**MIELI Vuoroveto Mielenterveys ry**
**Nepsytic ry**
**Pohjois-Kymen Allergia ja Astmayhdistys ry**
**Pohjois-Kymen Epilepsiayhdistys ry**
**Pohjois-Kymen Hengitysyhdistys ry**
**Pohjois-Kymen Näkövammaiset ry**
**Pohjois-Kymen Parkinson-yhdistys ry**
**Pohjois-Kymen Psoriasisyhdistys ry**
**Päijät-Hämeen Mielenterveysomaiset FinFami ry**
**SEDY ry - Suomen Ehlers-Danlos -yhdistys ry /Kouvolan vertaisryhmä**
**Siput ry Mielenterveysyhdistys /Kouvola**
**Sotainvalidien Veljesliiton Kymen Piiri ry**
**Suomen Kuurosokeat ry**
**Suomen Migreeniyhdistys ry /Kouvolan vertaiset -ryhmä**
**Suur-Kouvolan Omaishoitajat ja Läheiset ry**
**Valkealan Reumayhdistys ry**